



LIVING PLANET REPORT 2024

EDIZIONE YOUTH

DAI GIOVANI, PER I GIOVANI





Ringraziamenti

Giovani collaboratori

Vorremmo ringraziare i nostri giovani collaboratori per la loro partecipazione alle discussioni del focus group tenute per lo sviluppo e la progettazione del Living Planet Report 2024 – Youth Edition. I nostri giovani collaboratori includevano: Ana, P. G. P (Paraguay), Aurvi, J (Singapore), Loaira, T. R. M (Ecuador), Syna, G (Kenya), Roshen, G-N (Malesia), Angie, V. R. S (Colombia), Sreejith, A. J (India), Siena, R (Regno Unito), Emma, W (Regno Unito), Jasmine, M. L (Zambia), William, L (Regno Unito), Adil, A (Pakistan), Roshan, B. F (Pakistan), Hiba, I (Pakistan), Muhammad, M (Pakistan), Miriam, P (Austria), Sharon, R (Tanzania), Eman, D (Pakistan), Warisha, F (Pakistan), Affan, K (Pakistan), Zainab, W (Pakistan), Alizeh, A (Pakistan), Maryam, B (Pakistan) e Sarah, M (Pakistan).

Autore e coautore: Zarmina Khan (WWF-Pakistan) e Shahgan Hummayoun Butt (WWF-Pakistan)

Crediti di progettazione: Human Design Studios (Pakistan)

Menzioni speciali

Grazie a Syeda Natasha Islam (WWF-Pakistan) per aver co-facilitato le discussioni del focus group. Siamo grati a Rabia Tahir (WWF-Pakistan), Taseer Ali Mirza (WWF-Pakistan), Ahsan Tariq (WWF-Pakistan) e Wajeeha (WWF-Pakistan) per il loro ruolo consultivo nella progettazione del Living Planet Report 2024 - Youth Edition. Infine, un ringraziamento speciale ai colleghi degli uffici della rete per il loro continuo supporto.

SEZIONE I

INTRODUZIONE AL LIVING PLANET REPORT - EDIZIONE GIOVANI

Come il Living Planet Report, che descrive lo stato della fauna selvatica e la salute del Pianeta, il Living Planet Report - Youth Edition viene pubblicato ogni due anni. La Youth Edition suddivide i messaggi chiave e i fatti scientifici del Living Planet Report principale e li presenta in un modo adeguato, oltre che coinvolgente, ai giovani lettori e promotori del cambiamento, proprio come te! Il Living Planet Report 2024 - Youth Edition ti aiuterà a comprendere le cause del declino della salute del nostro Pianeta e gli impatti di queste, sia sull'ambiente sia sulle persone. Inoltre, la Youth Edition ti fornirà anche idee e ispirazione per usare la tua voce e trasformare le idee in azioni. Quindi, esploriamo come possiamo aiutare il nostro mondo.

Come definiamo "Youth"

Sebbene esistano molte definizioni di youth, in questo caso consideriamo i/le giovani di età compresa tra gli 11 e 17 anni.

Sbirciatina al Living Planet Report 2024 Youth Edition: quali sono le novità?

Il Living Planet Report 2024 - Youth Edition è stato creato in collaborazione con i giovani.

24 giovani
che hanno contribuito

12 i paesi
rappresentati

4
regioni



In questa edizione, i giovani collaboratori hanno condiviso le proprie prospettive, le idee e le storie della loro comunità. Hanno anche suggerito misure pratiche che i giovani e gli adulti potrebbero seguire per un Pianeta più sano. Questa edizione non solo fornisce informazioni preziose, ma illustra anche come ognuno di noi può avere un impatto significativo.



SEZIONE II

COS'È LA BIODIVERSITÀ E PERCHÉ È IMPORTANTE?

La Terra ospita circa **8,7 milioni** di specie di piante e animali¹ conosciuti. Immagina quanto aumenterebbe questo numero se potessimo stimare anche le specie di microrganismi! Cosa c'è di così impressionante? Meno del **25%** di queste specie è completamente descritta, il che evidenzia che sono ancora necessari molti sforzi per comprendere la diversità della vita che plasma il nostro Pianeta. "**Biodiversità**" si riferisce alla varietà di specie, tra cui piante, animali, microrganismi e il loro corredo genetico, presenti in un ecosistema. Le specie operano in equilibrio, mantenendo in salute i nostri ecosistemi.

Il nostro Pianeta ha circa **4,6 miliardi di anni**. La prima forma di vita è apparsa circa **3,7 miliardi di anni** fa. Da allora, tutte le forme di vita hanno plasmato il nostro Pianeta. Tutto ciò di cui abbiamo bisogno per sopravvivere, cibo, acqua, aria pulita e la giusta temperatura, proviene dalla natura. Ciò accade perché tutti gli esseri viventi operano in equilibrio con le parti non viventi della natura (come suolo, aria e acqua). Questa interazione crea ecosistemi che sono come sistemi di supporto del Pianeta, fornendo tutto il necessario per la sopravvivenza.



I servizi ecosistemici sono tutti quei beni e servizi che questi “**sistemi di supporto**” fanno sia per le persone sia per il Pianeta.

La varietà di Servizi ecosistemici



SERVIZI DI SUPPORTO

Il supporto che la natura fornisce ai processi e alle funzioni naturali, come la formazione del suolo, la fotosintesi e il ciclo dei nutrienti.

SERVIZI CULTURALI

I benefici non materiali che le persone ricevono dagli ecosistemi quali opportunità di riflessione, arricchimento spirituale, rilassamento, sviluppo cognitivo, esperienze ricreative, attività fisica, e il turismo in natura.

SERVIZI DI APPROVVIGIONAMENTO

comprendono tutto ciò che le persone possono ricevere dalla natura per soddisfare le proprie necessità di base, tra cui cibo, acqua, legna, piante medicinali ecc.

SERVIZI REGOLATORI

Servizi di regolazione: includono molti altri servizi che comportano benefici diretti e indiretti per l'uomo, come la stabilizzazione del clima, il riciclo dei rifiuti, il controllo delle malattie e mantenimento della qualità dell'acqua. Questi servizi fanno sì che il nostro ambiente resti sano e pulito.

Cos'è il Living Planet Index?

Il Living Planet Index è uno strumento utilizzato dagli esperti per monitorare la salute del nostro pianeta e dei suoi ecosistemi. Monitora il cambiamento nelle dimensioni della popolazione delle specie di vertebrati (mammiferi, uccelli, rettili, anfibi e pesci) e aiuta gli scienziati a comprendere le cause delle variazioni dei trend delle popolazioni (sia in aumento che in diminuzione), per adottare le misure necessarie e a sviluppare politiche per la conservazione delle specie e degli habitat.

Il Living Planet Index 2024 copre il periodo 1970 - 2020 e include dati su **34.836 popolazioni** di **5.495** specie di vertebrati.

Il Living Planet Index 2024

A livello globale, la popolazione umana sta gravando in modo rilevante sulle risorse naturali, in particolare sulla biodiversità.

Il Living Planet Index (LPI) 2024 indica un calo del **73%** nella dimensione media delle popolazioni di animali selvatici monitorati tra il **1970 e il 2020**.

Si segnala un calo importante per le popolazioni di specie di acqua dolce, pari all'**85%**.

Questo riflette il modo in cui le nostre azioni, come l'eccessivo utilizzo di acqua e l'inquinamento, stanno avendo un impatto negativo su laghi e fiumi. Sebbene anche le specie oceaniche e terrestri abbiano subito cali, questi sono stati meno drastici rispetto ad altri "habitat", ma sono comunque estremamente preoccupanti. Tuttavia, il Living Planet Index (LPI) mostra tendenze positive per alcune specie monitorate. Ad esempio, la popolazione di bisonte europeo è aumentata da **0 individui a 6.800** tra il **1950 e il 2020**, grazie a programmi di allevamento su larga scala e al trasferimento dei bisonti in aree protette. Ciò dimostra come il recupero della natura sia possibile quando vengono messi in atto grandi sforzi concertati per proteggerla e ripristinarla.

SEZIONE III

COMPRENDERE LA PERDITA DI BIODIVERSITÀ

Gli ecosistemi del nostro Pianeta sono incredibilmente interconnessi, ma le attività umane stanno mettendo sempre più sotto pressione questo delicato equilibrio. I cambiamenti che gli esseri umani hanno apportato alla Terra si stanno già facendo sentire ovunque e avranno effetti prolungati nel tempo, molti dei quali irreversibili. Di conseguenza, stiamo mettendo a repentaglio le nostre società e mettendo a serio rischio il futuro delle nuove generazioni.



Fattori di Cambiamento



Degrado/Perdita di Habitat

Questa condizione si verifica quando i luoghi in cui vivono animali e piante vengono danneggiati o distrutti. Ciò potrebbe essere dovuto all'agricoltura, all'abbattimento di alberi, alla costruzione di strade, case o alle attività minerarie. Ad esempio, quando le foreste vengono abbattute, molti animali perdono i propri rifugi, rendendo difficile la loro sopravvivenza e quindi riducendone il numero.



Sovrasfruttamento

Il sovrasfruttamento si verifica quando si prende troppo dalla natura. Ad esempio, se si cacciano gli animali più velocemente di quanto possano riprodursi, o se si pesca più di quanto l'oceano possa rigenerare. A volte gli animali vengono catturati per errore (by catch), come le tartarughe marine nelle reti da pesca, e anche questo danneggia l'ecosistema.



Inquinamento

L'inquinamento si verifica quando sostanze e materiali nocivi, come plastica o prodotti chimici, entrano in natura, rendendo l'aria, l'acqua o il terreno inadatti alla sopravvivenza di animali e piante. Ad esempio, le fuoriuscite di petrolio nell'oceano danneggiano pesci, uccelli e l'intera rete alimentare.



Cambiamento Climatico

Il nostro Pianeta si è riscaldato in modo significativo da quando l'uomo ha iniziato a usare macchine e bruciare combustibili fossili (un periodo noto come "Rivoluzione industriale"). Anche un piccolo cambiamento di temperatura può essere un grandissimo problema per animali, piante ed esseri umani. Ad esempio, le barriere coralline, a volte chiamate "foreste pluviali sottomarine", sono molto sensibili alle variazioni di temperatura. Se il Pianeta si riscaldasse di soli 1,5°C, la maggior parte di queste barriere colorate morirebbe. Questo avrebbe conseguenze drammatiche perché molte creature marine dipendono dalle barriere coralline che fungono da rifugio e forniscono loro cibo. Ciò è solo un esempio, ma il cambiamento climatico sta già avendo un impatto molto importante sullo straordinario mondo naturale del nostro Pianeta e sulle nostre vite.



Specie Aliene Invasive

A volte animali o piante provenienti da altre parti del mondo vengono introdotti accidentalmente o intenzionalmente in un'altra area. Questi nuovi arrivati, noti come specie invasive, possono sconvolgere l'ecosistema entrando in diretta competizione con le specie autoctone per il cibo o l'habitat, spesso allontanandole o causandone il declino.



Malattie

Quando le specie si spostano in nuove aree, possono portare malattie che prima non erano presenti. Anche gli esseri umani possono diffondere malattie in tutto il mondo. Quando gli animali sono posti sotto stress da fattori quali il cambiamento climatico o la perdita di habitat, possono ammalarsi più facilmente.

Tipping Points: Cosa sono e perché sono importanti?

I tipping points sono i punti critici di non ritorno su larga scala nella nostra lotta per il Pianeta. Immagina di gonfiare un palloncino: gonfiandolo, il palloncino si gonfia e diventa più grande finché, al suo punto di non ritorno, scoppia. Lo stesso vale per la natura.

Mentre continuiamo a maltrattare la nostra Terra, il danno aumenta, fino a superare il limite, diventando quasi irreversibile. Alcuni esempi di punti di non ritorno includono lo sbiancamento dei coralli nella Grande barriera corallina australiana (che rende le comunità costiere più vulnerabili al cambiamento climatico) e la perdita di oltre 3,8 miliardi di alberi nella foresta di pini del Nord America a causa della siccità, degli incendi boschivi e dell'invasione di coleotteri della corteccia. Ecco perché è così importante che comprendiamo questi punti critici di non ritorno e attuiamo provvedimenti per fermarli prima che sia troppo tardi.

La buona notizia è che i punti critici di non ritorno non sono solo negativi. I punti di non ritorno positivi possono essere un utile insieme di linee guida da seguire per costruire un Pianeta sostenibile e sano. Per fare questo abbiamo bisogno di cambiamenti nelle nostre politiche nazionali, nei sistemi energetici e alimentari e anche nelle nostre culture. Assicurandoci di non oltrepassare questi punti di rottura, possiamo allinearci con i sistemi naturali e collaborare con loro per guidare un cambiamento positivo.



Riflettori puntati sui punti di svolta di importanza globale

Foreste: La Foresta Amazzonica

La foresta pluviale amazzonica ospita il **10%** della biodiversità terrestre (sulla terraferma), il **10%** di tutte le specie di pesci conosciute e **47 milioni di persone**. È una delle più grandi riserve di carbonio, che immagazzinandone da **250 a 300 miliardi di tonnellate**. La deforestazione e il degrado forestale dovuti al cambiamento dell'uso del suolo stanno trasformando la foresta pluviale da una riserva di carbonio a un emettitore di carbonio. Se si raggiungesse il tipping point, la foresta pluviale potrebbe perdere la capacità di mantenere il carbonio e trasformarsi in un tipo di paesaggio altamente degradato e rilasciare tonnellate di anidride carbonica nell'atmosfera. Ciò si tradurrebbe in una riduzione delle precipitazioni, un aumento degli incendi boschivi, la perdita di specie selvatiche, di riserve alimentari globali e del patrimonio culturale.

Lo sapevi che?

Un punto di non ritorno potrebbe essere raggiunto se solo il **20-25%** della foresta pluviale amazzonica venisse distrutta. Si stima che il **14-17%** sia già stato deforestato, il che dimostra la necessità di un'azione collettiva urgente in tutto il mondo per affrontare i fattori che determinano la deforestazione.

Mondo ghiacciato: Scioglimento della Groenlandia e della calotta glaciale dell'Antartide Occidentale

La **criosfera** comprende tutte le parti ghiacciate del nostro Pianeta, come le calotte glaciali e il permafrost. Se le calotte glaciali in **Groenlandia** e nell'**Antartide occidentale** si sciogliessero, questo potrebbe causare un innalzamento del livello del mare di molti metri, portando a inondazioni nelle zone costiere e colpendo milioni di persone. Nel frattempo, lo scioglimento del permafrost rilascerebbe i gas in esso intrappolati come anidride carbonica e metano, che potrebbero peggiorare il riscaldamento globale. Questi cambiamenti potrebbero avere gravi impatti, mostrando quanto sia essenziale agire ora per prevenire questi punti di non ritorno e proteggere il futuro del nostro Pianeta.



Oceano: La circolazione dell'acqua da nord a sud e ritorno, all'interno dell'oceano Atlantico

Il vortice **subpolare** è come una gigantesca corrente d'acqua nell'oceano vicino alla Groenlandia che aiuta a mantenere stabili i modelli meteorologici in luoghi come l'**Europa e il Nord America**. È collegato a un sistema di correnti oceaniche ancora più grande chiamato **Atlantic Meridional Overturning Circulation (AMOC, in italiano "capovolgimento meridionale della circolazione atlantica")**, che fa circolare l'acqua calda tra i tropici e le aree più fredde all'interno dell'Oceano Atlantico. Se queste correnti rallentassero o si fermassero, un punto di non ritorno, potrebbero verificarsi grandi cambiamenti. L'Europa potrebbe diventare più fredda molto rapidamente, mentre le aree tropicali potrebbero diventare più secche e i livelli del mare potrebbero innalzarsi, mettendo a rischio le città costiere. Ciò causerebbe gravi cambiamenti climatici, con ripercussioni sia sulle persone che sulla fauna selvatica. È uno dei punti di non ritorno che desta negli scienziati grandi preoccupazioni se non agiamo per proteggere l'ambiente.

SEZIONE IV

IL PIANO MONDIALE PER UN PIANETA MIGLIORE E PIU' SANO

Sebbene la situazione che stiamo affrontando è seria e sfidante, abbiamo il potere di cambiare rotta e ripristinare l'equilibrio. Immagina un mondo in cui tutti abbiano acqua pulita, il clima sia stabile e la natura prosperi con tutta la sua straordinaria diversità. Questa è la visione alla base degli obiettivi globali stabiliti dalle nazioni in tutto il mondo. Questi obiettivi sono come un grande piano condiviso per rendere il Pianeta un posto migliore per tutti noi, ora e in futuro.

Al centro di questo piano c'è l'**Agenda 2030 delle Nazioni Unite per lo sviluppo sostenibile**. In termini semplici, lo sviluppo sostenibile è uno sviluppo che soddisfa le esigenze del presente, senza compromettere la capacità delle generazioni future di soddisfare le proprie.

L'Agenda 2030 per lo sviluppo sostenibile è composta da diciassette **Obiettivi di sviluppo sostenibile (SDG – Sustainable Development Goals)**.

Questi obiettivi sono focalizzati su tutti i principali problemi che il nostro Pianeta sta attualmente affrontando, come povertà, disuguaglianze, scarsa istruzione, cambiamento climatico, perdita di specie e habitat, ecc. L'Agenda, quindi, fornisce una tabella di marcia per i governi, ma anche per le aziende e gli individui, per compiere gli sforzi giusti per costruire un futuro più equo e migliore.

Per affrontare specificamente il cambiamento climatico, l'**Accordo di Parigi** svolge un ruolo cruciale. Adottato nel 2015, l'Accordo di Parigi vincola i Paesi firmatari a compiere sforzi per ridurre le emissioni globali di gas serra. L'accordo mira a limitare l'aumento della temperatura globale al di sotto di 2°C, rispetto ai livelli preindustriali, pur sforzandosi di mantenerla al di sotto di 1,5°C. Ad oggi, 195 Parti, Paesi o gruppi (ad esempio l'Unione Europea), hanno sottoscritto l'Accordo e alcuni sono andati oltre impegnandosi a diventare "carbon neutral". Ciò si ottiene quando la quantità di emissioni di gas serra rilasciata nell'atmosfera è uguale alla quantità rimossa, quindi la quantità netta diventa zero.

Inoltre, per affrontare la sfida di preservare la ricca biodiversità sulla Terra, 196 Parti hanno concordato un grande piano chiamato **Global Biodiversity Framework (GBF)**. Questo piano sostiene gli sforzi per proteggere le specie e gli habitat naturali, che sono essenziali per mantenere l'equilibrio degli ecosistemi del nostro Pianeta. Uno dei suoi obiettivi è proteggere il 30% della terra, dell'acqua dolce e degli oceani del mondo entro il 2030. Il GBF è per la biodiversità ciò che l'Accordo di Parigi è per il cambiamento climatico.

I progressi su questi obiettivi sono stati più lenti del previsto e c'è un urgente bisogno di un'azione più forte per raggiungere questi obiettivi ed evitare gravi conseguenze ambientali e sociali.





SOLUZIONI SOSTENIBILI

Le azioni intelligenti che possono risolvere i problemi ambientali senza causare danni alle persone e al Pianeta sono chiamate soluzioni sostenibili. Poiché gli impatti della perdita di biodiversità e del cambiamento climatico diventano più forti ogni momento che passa, adottare soluzioni sostenibili è diventato più importante che mai. È fondamentale per mantenere le nostre azioni in linea con l'Agenda globale del 2030 per lo sviluppo sostenibile.

Ora sappiamo che il Pianeta sta affrontando alcune sfide serie, come il cambiamento climatico, la deforestazione e la perdita di una preziosa varietà di vita. È come se la Terra ci stesse chiedendo aiuto a causa del modo in cui l'abbiamo trattata. Ma la parte interessante è che la natura stessa può essere nostra alleata nel risolvere i problemi in questione! È qui che entrano in gioco le "nature-based solutions" (soluzioni basate sulla natura). Si tratta di un approccio che non solo aiuta a ripristinare non solo aiutano a ripristinare e proteggere la Terra, ma ci salvaguarda anche nel percorso. Ad esempio, per aiutare a contrastare il cambiamento climatico, possiamo proteggere e ripristinare le foreste, che assorbono l'eccesso di anidride carbonica dall'atmosfera. Preoccupato per le inondazioni? Fiumi e zone umide agiscono come spugne naturali, assorbendo l'acqua in eccesso e le mangrovie possono formare difese naturali contro le inondazioni. Tuttavia, è importante ricordare che, sebbene le soluzioni basate sulla natura siano potenti, da sole non sono sufficienti. Dobbiamo anche ripensare alle nostre abitudini di consumo, trasformare la produzione di cibo ed energia e apportare cambiamenti significativi alle pratiche aziendali e alla governance per proteggere davvero sia le persone che il Pianeta.

Dobbiamo apportare grandi cambiamenti per riparare i danni che abbiamo già fatto. Dobbiamo cambiare il nostro modo di vivere e il modo in cui operano le aziende. Ciò significa trasformare i nostri modi di vivere per costruire un futuro migliore.

Ma come si può ottenere questo risultato? Beh, ci sono modi che potrebbero essere utili.

CONSERVAZIONE INCLUSIVA

Conservazione inclusiva significa assicurarsi che tutti siano coinvolti nella **protezione del nostro Pianeta**, in particolare le persone che spesso vengono escluse. Ciò include i giovani, le donne, gli indigeni e le comunità locali. Si tratta di **lavorare insieme** per proteggere le risorse naturali della Terra. Ascoltare la saggezza e le esperienze delle comunità locali e integrare diversi punti di vista per creare soluzioni migliori.

Cosa è necessario?

Ascoltare la saggezza e le esperienze delle comunità locali e **includere diversi punti di vista** per creare soluzioni migliori.

PRODUZIONE ALIMENTARE SOSTENIBILE

Il sistema alimentare comprende tutti i passaggi che il cibo compie per arrivare a te, a partire da quando viene piantato un seme. In questo momento, il nostro sistema alimentare globale è responsabile del **70% dell'uso di acqua dolce e del 27% di tutte le emissioni di gas serra, rappresentando una minaccia l'86% delle specie** a rischio di estinzione. Non possiamo raggiungere un futuro sostenibile se non apportiamo grandi cambiamenti positivi nel modo in cui funziona il nostro sistema alimentare.

Cosa serve?

Cambiamenti nelle scelte alimentari, riduzione degli sprechi e delle perdite alimentari, pagamenti equi e sostegno agli agricoltori e adozione di pratiche agricole rispettose dell'ambiente, come l'uso di fertilizzanti e metodi di controllo dei parassiti naturali.

Lo sapevi?

Si stima che il **30-40% di tutto il cibo prodotto non venga mai consumato**.

SCEGLIERE L'ENERGIA VERDE

Il settore energetico è uno dei principali motori del cambiamento climatico, a causa dell'utilizzo di combustibili fossili che rappresenta il **70%** delle emissioni globali di gas serra. Questo si traduce in temperature più elevate e aumento dell'inquinamento all'interno (e nelle circostanze) degli edifici. Passando a fonti di produzione di energia alternative o rinnovabili, come l'energia **solare ed eolica**, possiamo ridurre la velocità con cui il nostro Pianeta si sta riscaldando.

Cosa serve?

Maggiori investimenti, costruzioni e accesso a soluzioni di energia rinnovabile.

CREARE UN'ECONOMIA VERDE

Per realizzare un'economia verde occorre spostare la finanza da **pratiche dannose** per l'ambiente (come l'estrazione di carbone, petrolio e gas) verso pratiche ecocompatibili e rigenerative, come **l'energia rinnovabile, la riforestazione dei terreni e il supporto di pratiche agricole** che aiutano a ripristinare il sano equilibrio del suolo.



SEZIONE V

AZIONI PER IL NOSTRO PIANETA: IL NOSTRO MOMENTO È ADESSO

Perché i giovani dovrebbero essere coinvolti negli sforzi di conservazione?

I giovani tra gli 11 e i 17 anni rappresentano circa l'**11,5%** della popolazione mondiale³. Sebbene la nostra generazione non sia la causa delle sfide che il nostro Pianeta affronta oggi, ne risentiremo gli impatti e potremo svolgere un ruolo nell'affrontare il cambiamento climatico e la perdita di natura. Per concentrare i nostri sforzi verso la costruzione di un Pianeta più sano, dobbiamo essere istruiti e informati, perché presto saremo noi i decisori di un futuro sempre più vicino.

Il nostro coinvolgimento negli sforzi di conservazione è fondamentale per un futuro sostenibile perché portiamo prospettive uniche e idee innovative per affrontare le sfide che ci troviamo davanti. Quando incontriamo problemi, facciamo sentire e sosteniamo il cambiamento, che si tratti delle nostre abitudini, delle nostre case o delle politiche governative. Dobbiamo comprendere lo stato attuale dell'ambiente e cosa potrebbe riservarci il futuro in modo da poter imparare dalle esperienze del passato e lavorare con tutte le generazioni per riportare in vita il nostro mondo.

Comprendere le prospettive dei giovani

Come parte della creazione della Youth Edition, abbiamo parlato con giovani di tutto il mondo di come si sentono in merito al cambiamento climatico e dell'impatto che ha su di loro. Molti hanno riferito di provare sentimenti di paura, preoccupazione e senso di colpa, con alcuni che hanno affermato di vivere con un'eco-ansia. Secondo il Fondo delle Nazioni Unite per l'infanzia (UNICEF), l'istruzione di 40 milioni di bambini è compromessa ogni anno a causa dei disastri legati al clima.

Due dei nostri giovani collaboratori hanno condiviso le loro sensazioni riguardo agli impatti del cambiamento climatico.

"Come birdwatcher, sono profondamente rattristato dagli effetti del cambiamento climatico. Assistere al rapido declino delle popolazioni di uccelli e animali mentre mi sento impotente incide sulla mia salute mentale".

Sreejith/15/ India



"Mi sento ansioso e preoccupato per il futuro del nostro Pianeta e della nostra specie. Invece di unirici per combattere il cambiamento climatico, siamo tragicamente divisi dai conflitti, che ci impediscono di affrontare questa crisi urgente".

William/16/United Kingdom



I/LE GIOVANI SI FANNO SENTIRE RIGUARDO L'AGENDA 2030

La strada verso l'Agenda 2030 per lo sviluppo sostenibile è importante per costruire un futuro sostenibile. Per capire cosa pensano i/le giovani sullo stato del Pianeta entro il 2030, abbiamo contattato i nostri giovani collaboratori. Hanno condiviso la loro visione e le azioni che devono essere intraprese per raggiungere tale missione. La visione di un futuro migliore, vista attraverso la lente dei/delle giovani, ci ricorda che le azioni che intraprendiamo oggi formeranno il futuro, quindi, dobbiamo agire per combattere il cambiamento climatico e la perdita della natura per proteggere il futuro di noi stessi e delle generazioni future.

LA VISIONE DEI/DELLE GIOVANI PER UN FUTURO SOSTENIBILE ENTRO IL 2030



"Entro il 2030, spero che collettivamente, saremo riusciti a **preservare gli spazi naturali** e a far rivivere quelli che sono stati costruiti in precedenza. Immagino un mondo che stia cambiando rapidamente o che sia già **carbon-neutral**, per mitigare il riscaldamento globale e che le società si adattino per diventare più sostenibili, utilizzando energie rinnovabili e cambiando le loro abitudini alimentari per un **impatto più sostenibile.**"

Emma/15/United Kingdom

"Immagino un futuro in cui il nostro pianeta abbia **zero emissioni di carbonio** e la natura venga **ripristinata** al suo stato originale. Spero che gli attuali progressi tecnologici avranno un impatto positivo sul mondo naturale. Tuttavia, sono profondamente preoccupato per lo stato attuale del mondo e temo che senza un'azione immediata, potremmo perdere del tutto il nostro collegamento con la natura."

Syna/14/Kenya

"Non importa se fai piccole cose, finché **fai uno sforzo**, facendo del tuo meglio, conta! Immagino che i paesi progrediscano nel loro **percorso verso zero rifiuti**. Immagino un mondo in cui tutti andiamo mano nella mano, non importano le nostre differenze per **lavorare insieme** per il bene comune."

Aurvi/12/Singapore

"Immagino un pianeta vivente più verde, con persone che vivono in pace con la natura e la rispettano come loro massima priorità perché hanno capito che è la cosa più importante di cui **hanno bisogno per sopravvivere**. Penso anche che con buone pratiche saremo in grado di **riportare il nostro pianeta a uno stato più sano.**"

Loaira/13/Ecuador

In che modo i giovani usano la loro voce e agiscono per il cambiamento? Immergiti nel mondo dei giovani artefici del cambiamento!

In quanto giovani, siamo consapevoli di problemi che in precedenza erano spesso trascurati, tra cui l'ingiustizia e il cambiamento climatico. Siamo più informati e abbiamo le risorse e le conoscenze per guidare il cambiamento da qualsiasi luogo, che sia dalle nostre case o nelle comunità di tutto il mondo.

Stiamo facendo sentire la nostra voce, dai movimenti locali alla rappresentanza nei forum internazionali. Il nostro attivismo sta portando a cambiamenti nelle politiche, all'inclusione di gruppi sottorappresentati nei processi decisionali e sta modificando gli atteggiamenti sociali nei nostri confronti. Mobilitiamo persone che la pensano come noi per diffondere consapevolezza su vari problemi e guidare i movimenti per dichiarare alle autorità i cambiamenti che desideriamo attuare.

"Sono la fondatrice della Sharon Ringo Foundation, che sta guidando un massiccio sforzo di riforestazione nell'Africa orientale con l'obiettivo di piantare 10 milioni di alberi. Finora, la fondazione ha piantato oltre 53.500 alberi in Tanzania. Sto anche sensibilizzando sul cambiamento climatico, la giustizia ambientale e il turismo sostenibile attraverso i miei libri "The Big Five" e "My Voice to the World", che è una raccolta dei miei 100 migliori discorsi tenuti su piattaforme internazionali come l'Assemblea ambientale delle Nazioni Unite e la COP27. Il mio messaggio ai giovani è che voi siete i leader del futuro e le scelte che fate oggi plasmeranno il mondo in cui vivremo domani."

- Sharon, Tanzania.

Citando un altro esempio,

All'età di 16 anni, sono entrata a far parte dell'International Youth Team del progetto Eat4Change del WWF, un programma che mira a coinvolgere i cittadini sul tema di una dieta sostenibile e sui suoi impatti sull'ambiente e sul benessere sociale. Da allora, ho sensibilizzato, sia i giovani che gli adulti, sulle diete sostenibili, nel tentativo di ridurre lo spreco di cibo, promuovere stili di vita più sani e costruire un pianeta migliore."

Miriam, Austria.

Ci sono molti modi in cui agiamo, dal cambiare le nostre abitudini e protestare legalmente per le strade, allo sviluppo di soluzioni per affrontare le sfide per cui alziamo la voce. Siamo innovativi e persistenti, troviamo soluzioni ai problemi nonostante le difficoltà. Ad esempio, ci sono giovani coinvolti nella creazione delle proprie start-up e idee imprenditoriali con la missione di introdurre prodotti e servizi sostenibili sul mercato. Questo può risolvere così tanti problemi complessi, come migliorare l'accesso a un'istruzione di qualità e sviluppare soluzioni per l'energia rinnovabile.

"Piccole azioni possono avere un grande impatto! Ho iniziato il mio percorso di attivismo per il clima quando avevo 7 anni. Ho osservato la deforestazione e la perdita di natura nella mia comunità, il che mi ha preoccupato e mi ha portato all'idea di avviare Earth Warriorz, un'iniziativa incentrata sulla sensibilizzazione sul cambiamento climatico. È una piattaforma online di educazione al clima per bambini sotto i 16 anni. Insegna loro le cause, gli impatti e il ruolo che possono svolgere nella lotta al cambiamento climatico. Le storie presenti sulla piattaforma sono disponibili in più lingue."

- Eman, Pakistan.

Il nostro potenziale, quando esplorato in profondità, è illimitato. Siamo importanti e abbiamo dimostrato al mondo quanto siamo potenti.

COSA PUOI FARE PER IL PIANETA?



INIZIA DALLE TUE ABITUDINI PERSONALI

Cambiare il nostro stile di vita può avere un impatto enorme sul nostro pianeta. Adottando abitudini ecologiche, puoi contribuire ad alleggerire il carico sulle nostre risorse naturali. Le risorse naturali sono già limitate poiché ne consumiamo più di quanto la natura possa rifornirle. Ecco perché dobbiamo esaminare più da vicino le nostre abitudini e vedere come possiamo migliorarle per un futuro più sano. Ecco alcune pratiche che puoi adottare e incoraggiare altri a seguire (probabilmente ne conosci alcune, ma è bene tenerle a mente):

- 🍃 Spegni le luci non necessarie e stacca la spina degli elettrodomestici quando non sono in uso.
- 🍃 Chiudi l'acqua quando non è in uso e chiedi a un adulto di riparare eventuali perdite.
- 🍃 Riutilizza gli oggetti ogni volta che puoi e fai acquisti di seconda mano quando possibile.
- 🍃 Quando viaggi, rispetta l'ambiente e la fauna selvatica locale.
- 🍃 Evita di gettare rifiuti e riduci al minimo l'uso di plastica monouso. Incoraggia l'uso degli avanzi di cibo per preparare nuovi piatti o semplicemente compostarli per fornire nutrienti al terreno.



PROMUOVI PRATICHE VERDI A SCUOLA

La scuola offre ai/alle giovani l'opportunità di interagire con un vasto gruppo di persone di diverse fasce di età, contesti familiari e status sociale. Pertanto, una scuola può essere un'istituzione potente per diffondere la parola e aiutare i giovani, e gli adulti, a adottare pratiche rispettose dell'ambiente. Alcune cose che puoi provare a fare a scuola per diventare un agente di cambiamento includono:

- 🍃 Cerca un club esistente per l'ambiente e iscriviti per partecipare alle sue attività. Nel caso in cui non ne trovi uno, parlane con l'insegnante della tua classe per apprendere il processo di creazione di un club per l'ambiente.
- 🍃 Se la tua scuola ha installato bidoni per il riciclaggio, verifica se i rifiuti vengono smaltiti correttamente. Se noti che qualcuno lo usa in modo improprio (ad esempio gettando gli avanzi di cibo nel bidone della plastica), insegnagli a smaltire correttamente.
- 🍃 Ottieni l'autorizzazione dalla tua scuola per esporre poster a scuola che sensibilizzano studenti e personale scolastico su diversi argomenti ambientali come la conservazione dell'acqua, l'impatto della plastica sull'ambiente e sulla salute, i benefici della protezione degli spazi verdi e degli orti scolastici, ecc.
- 🍃 Parla con un insegnante per iniziare un orto scolastico per coltivare cibo.
- 🍃 Crea un'area adatta alla fauna selvatica che incoraggi la crescita di più animali selvatici. Pianta più alberi, arbusti e fiori: chiedi al tuo

insegnante a fare qualche lezione all'esterno piuttosto che rimanere in classe.

- Porta la natura in classe con mostre d'arte ispirate alla natura o semplicemente fai crescere più piante in casa.

GUIDA! E ISTRUISCI LA TUA COMUNITÀ

Non è mai troppo tardi per costruire il tuo orto comunitario o iniziare a fare il compost a livello di comunità. Una volta che sai quale problema ambientale vuoi affrontare, puoi iniziare un progetto tuo (con il supporto del tuo tutore legale). Segui i passaggi:

- Identifica la sfida ambientale che vuoi affrontare (abbandono di rifiuti, spreco di cibo, ecc.).
- Per comprendere la causa della sfida, raccogli informazioni tramite interviste o gruppi di discussione (a livello di comunità). Inizia in piccolo e fatti aiutare da tutti i tuoi familiari e amici. Assicurati di avere il permesso dei tuoi genitori/tutori e il loro supporto per aiutarti a farlo in sicurezza;
- Sulla base delle tue scoperte, sensibilizza la comunità locale sulle cause della sfida ambientale che la tua comunità sta affrontando e cerca idee per trovare soluzioni.
- Scrivi tutte le soluzioni ed evidenzia quelle proposte dalla maggioranza.
- Contatta persone che possono aiutarti a sviluppare un piano di attuazione che definisca le risorse richieste, le responsabilità, le tempistiche, le attività e le tappe fondamentali. Assicurati di avere il permesso dei tuoi genitori/tutore legale e il loro supporto per aiutarti a farlo in sicurezza.

- Trasforma il tuo piano in azione: con una chiara roadmap e responsabilità delineate nel piano di implementazione, avvia il tuo progetto e monitora i suoi progressi rispetto a quanto avevi pianificato di fare.

USA IL POTERE DEI MEDIA DIGITALI

L'uso dei media digitali può aiutarti a far sì che il tuo impatto conti. Con l'aiuto dei tuoi genitori/tutori legali, registrati a corsi online o webinar gratuiti che ti aiutino ad acquisire maggiori conoscenze sui problemi ambientali e ti introducano agli strumenti che ti aiutano a sviluppare soluzioni per i problemi identificati.

Inoltre, puoi far sentire la tua voce per il cambiamento e diffondere consapevolezza creando video o poster con un approccio di invito all'azione e condividendo il grande lavoro svolto. Pubblica il contenuto sulle piattaforme di social media del tuo tutore (o sulla tua, se ne hai una e hai l'età appropriata per il tuo paese) e chiedigli di supportarti nella tua causa.

RISORSE DI APPRENDIMENTO

*"Non può esserci eredità più grande che dare alla gioventù gli strumenti di cui hanno bisogno per salvare il nostro Pianeta".
-Sir David Attenborough*

Pronti a fare la differenza? Esplora le risorse qui sotto per saperne di più sul cambiamento climatico e sulla biodiversità!

Informarsi	Earth Hour	https://wwf.org.nz/earth-hour
	Stili di vita green	https://wwf.panda.org/act/live_green/
	Capiamo il cambiamento climatico	https://wwfadapt.org/
	La fauna selvatica e il cambiamento climatico	https://wwfadapt.org/
	5 modi per aiutare il nostro benessere con la natura	https://tinyurl.com/wwfwellbeing
	Agenda 2030 per lo Sviluppo Sostenibile	https://tinyurl.com/AgendaSDGs
	Obiettivi di Sviluppo Sostenibile	https://www.un.org/sustainabledevelopment/sustainable-development-goals/
	Accordo di Parigi	https://tinyurl.com/ParisAgreement15
	Accordo Globale per la Biodiversità	https://www.cbd.int/gbf
Strumenti Utili	Globo esplorabile	https://www.ourplanet.com/en/explorabile-globe/
	Crea la tua dieta sostenibile	https://planetbaseddiets.panda.org/impacts-action-calculator
	Trova il tuo animale interiore	https://www.worldwildlife.org/pages/fyia
	Calcola il tuo impatto personale	https://www.footprintcalculator.org/home/en
	Laboratorio "Il nostro Pianeta"	https://tinyurl.com/ourplanetlab
	Viaggiare meglio	https://travelbetter.panda.org/
	App iNaturalist	https://www.inaturalist.org/pages/seek_app
Lasciati ispirare	Linee guida sullo stile di vita e la biodiversità	https://www.cbd.int/cepa/doc/youthxchange.pdf
	Come diventare un eroe del clima	https://tinyurl.com/wwfclimatehero
	Giovani e l'ambiente	https://tinyurl.com/youth-and-environment

BIBLIOGRAFIA:

1. Hannah Ritchie (2022) How many species are there?
<https://ourworldindata.org/how-many-species-are-there>
2. Living Planet Report 2024, WWF and Partners.
3. World Population Prospects 2024, United Nations, Population Division.





**Costruiamo un mondo in cui
le persone possano vivere
in armonia con la Natura.**

together possible.

wwf.it

© 2024

© 1986 Panda symbol WWF –World Wide Fund for Nature (Formerly World Wildlife Fund)® “WWF” is a WWF Registered Trademark.

WWF, Rue Mauverney 28, 1196 Gland, Switzerland.
Tel. +41 22 364 9111.
Fax. +41 22 364 0332.

For contact details and further information, please visit our international website at livingplanet.panda.org.