





PROGETTO OASI IN OSPEDALE

*Un angolo di pace dove riconnettersi con la natura, esplorarla,
giocarci, conoscerla e prendersene cura,
mentre lei si prende cura di noi!*

Nell'ambito dell'iniziativa WWF Urban Nature, volta a rendere evidenti a chi vive nelle città il valore della natura e la **necessità di innovare il modo di pensare e pianificare gli spazi urbani**, nasce il progetto **Oasi in Ospedale**.

Sulla scia dei risultati incoraggianti raggiunti con la realizzazione di numerose Aule Natura nei giardini degli Istituti Scolastici italiani, nel 2022 il **WWF ha deciso di sviluppare un progetto di raccolta fondi per offrire interventi volti ad aumentare la presenza di natura nei giardini degli ospedali italiani, creando vere e proprie “Oasi in Ospedale” da regalare a strutture ospedaliere** interamente dedicate alle cure pediatriche, a **reparti pediatrici** qualificati e ad altre strutture terapeutiche presenti sul territorio italiano, che sono stati individuati in base a criteri di fattibilità e interesse con la collaborazione di partner selezionati.

Si tratta di spazi naturali accessibili e senza barriere, che permettono di inserire il contatto con la natura nei percorsi riabilitativi dei giovani pazienti, e di favorire momenti di tranquillità e socializzazione tra pazienti e ospiti, famiglie.

approfondimento

<https://www.wwf.it/cosa-facciamo/progetti/oasi-in-ospedale/>

OBIETTIVI DEL PROGETTO

Favorire una riabilitazione a contatto con la Natura



Gli spazi dedicati alle Oasi in Ospedale sono progettati per soprattutto per essere un vero e proprio **laboratorio all'aperto** dove osservare, conoscere e imparare a prendersi cura della Natura. Al contempo, per includere obiettivi educativi adeguati al luogo e sensibilizzare personale ospedaliero e docenti della scuola in ospedale, l'Ufficio Educazione e Formazione del WWF Italia ha svolto **incontri formativi sull'utilizzo dell'Oasi e ha realizzato un Manuale con proposte laboratoriali** per docenti e operatori.

Il progetto in tutte le sue fasi vuole così favorire e rendere accessibile il contatto con ambienti naturali a supporto della rigenerazione fisica e psichica e dello sviluppo cognitivo dei bambini, contribuendo a:

- ❖ Migliorare la **qualità della degenza dei pazienti** coinvolgendoli in attività didattiche, ludiche e creative legate alla cura degli ecosistemi, garantendo esperienze positive e psicologicamente benefiche
- ❖ Promuovere la **cultura della bellezza**, il rispetto della natura e della biodiversità, con introduzione di concetti quali educazione civica e ambientale
- ❖ Sviluppare la **motricità e le capacità cognitive e di apprendimento**, attraverso la cura manuale degli ecosistemi presenti. L'apprendimento di nozioni relative alla natura favorirà un miglioramento della sfera cognitiva, stimolando concentrazione, capacità logiche e memoria
- ❖ Rafforzare l'**autostima e la percezione positiva** di se stessi, attraverso la cura degli elementi dell'Oasi in Ospedale, nel vedere il risultato delle proprie attenzioni, sapendo di aver dato un contributo al miglioramento della salute della natura
- ❖ Favorire la **socializzazione** attraverso il lavoro anche a piccoli gruppi

FASI DI REALIZZAZIONE



Fasi del progetto

1. Individuazione Ospedale
2. Sopralluogo tecnico
3. Realizzazione Progetto
4. Validazione Progetto da parte del Comitato Scientifico
5. Firma del protocollo d'Intesa tra Ospedale Pediatrico e WWF Italia
6. Compilazione Modulo Donazione Ospedale
7. Consegna Oasi e firma del Verbale di Consegna
8. Formazione Docenti SIO - Scuole in Ospedale e personale medico/ospedaliero
9. Consegna Manuale manutenzione e Manuale formativo e Inaugurazione

Il Comitato scientifico

Un Comitato scientifico di esperte ed esperti, al quale hanno partecipato attivamente anche Pediatri dell'Associazione Culturale Pediatri (ACP), Pediatri per un mondo possibile (PuMP) e la Fondazione Fight the Stroke, lavora con il WWF per personalizzare il progetto sulla base delle peculiarità di ciascuna struttura, a partire dalle caratteristiche generali.

Il Patrocinio di AOPI – Associazione Ospedali Pediatrici





Benvenute e benvenuti nell'Oasi in Ospedale!



**Il WWF Italia è felice di accogliervi:
qui potete riconnettervi con la natura, esplorarla, giocare, conoscerla
e prendervene cura, mentre lei si prende cura di voi!**



Scopri il progetto Oasi in Ospedale

Cartellonistica :

BENVENUTO

EFFETTO NATURA SUI BAMBINI: 10 COSE CHE NON SAI



1. BENESSERE
Frequentare aree verdi migliora il benessere mentale, l'auto-disciplina, riduce i disturbi depressivi e diminuisce i comportamenti problematici.



2. PREVENZIONE
Una maggiore disponibilità di spazi verdi pubblici favorisce l'attività fisica quotidiana necessaria a sviluppare armoniosamente l'apparato muscolo-scheletrico, e prevenire malattie cardiovascolari, metaboliche e tumorali.



3. SOCIALITÀ
Il contatto con la natura favorisce l'interazione tra pari, l'autonomia, aiuta a imparare a gestire lo stress e aumenta la autostima.



4. INTELLIGENZA
Crescere in un ambiente urbano ricco di verde rafforza il Quoziente intellettivo dei bambini e li aiuta ad affrontare le situazioni di rischio.



5. CONCENTRAZIONE
La ricerca medica ha indicato nelle "Dose Naturali" un nuovo strumento sicuro (e poco costoso) nella gestione dei sintomi dell'ADHD (disturbo da deficit di attenzione e iperattività).



6. ATTENZIONE
Nei bambini che vivono in prossimità di aree verdi il volume della corteccia prefrontale e prefrontale è maggiore: sono le regioni cerebrali implicate nella memoria di lavoro e nei meccanismi di mantenimento dell'attenzione.



7. EMPATIA
Ripetutamente il contatto con la natura soddisfa un bisogno innato per tutti si prova fascinazione ed empatia rispetto ad altre forme di vita (S. Fromen e E.O. Wilson).



8. CREATIVITÀ
La socio-biologia ha dimostrato che i bambini che giocano a contatto con la natura sono più creativi e collaborativi rispetto a quelli che vivono lontani dal verde.



9. ANTI-STRESS
I bambini che giocano in spazi aperti dimostrano meno stress e ansia rispetto ai loro coetanei abituati a giocare in spazi chiusi.



10. COMUNITÀ
Vivere in ambienti più verdi rafforza il senso di "luogo" e appartenenza a una comunità sana, presupposto per contrastare il senso di difesa del barne comune.

Rinnovare l'ambiente urbano e migliorare la nostra salute



Effetto Natura sui bambini:

- Benessere
- Prevenzione
- Socialità
- Intelligenza
- Concentrazione
- Attenzione
- Creatività
- Anti-Stress
- Comunità

La Natura si fa cura!

In questo percorso potrai andare alla scoperta di suoni che calmano, colori che stimolano l'immaginazione, aromi e profumi che accolgono e coccolano, esplorando angoli in cui rilassarti e incontrare i tuoi cari... questa è la tua Oasi!



L'ARIA

Osservare le nuvole che cambiano forma, sentire il tepore o il sole sulla pelle o ascoltare il canto degli uccelli, sono alcuni dei tanti motivi per essere in Natura e rilassarsi nella nostra Oasi. Un vero laboratorio a cielo aperto in cui osservare direttamente il passaggio delle stagioni è tanto benefico.



LO SPECCHIO D'ACQUA

Il suono dell'acqua che riflette e nutre la nostra Oasi, in calma e in conferta. Un ecosistema che attira differenti specie d'insetti e uccelli, ma anche un luogo rifugio per gli anfibi come rane e rospi dove possono riprodursi e trovare riparo durante le stagioni.



IL SUOLO

La grande biodiversità che si trova all'interno del suolo costituisce un'importanza ecologica: ospita un incredibile numero di piante, animali e microorganismi, da lombrichi e batteri, alghe e naturalmente alberi, arbusti e piante erbacee.



IL PERCORSO SENSORIALE

Esplorare e riconoscere direttamente alcuni elementi naturali come: freddo, caldo, ruvido, liscio, soffice... Non esiste un modo giusto o sbagliato per interpretare il percorso sensoriale. Siete liberi di scegliere come viverlo, liberi di esplorare gli elementi naturali: saccarda, rustano, annusando.



ALBERI, ARBUSTI E SIEPI

Le piante, rifugio per tanti animali selvatici, sono in grado di rinnovare gli inquinanti e modulare la temperatura e l'inquinamento acustico. Osservandole possiamo imparare a riconoscere le specie e studiarne i comportamenti.



LE ERBE AROMATICHE

Una festa di profumi e aromi per i nostri sensi, evocano piacevoli ricordi e liberano la mente. Attraverso il tatto possono influenzare in modo benefico stati d'animo ed emozioni. Apprendiamone!



IL GIARDINO DELLE FARFALLE

Le bordure fiorite con i loro profumi e colori sono ideali per attirare le farfalle. Impollinazioni vitali ed essenziali. La farfalla che diventa farfalla e vola via è un simbolo e un esempio di guarigione. Vieni ad osservare il loro ciclo di vita e assistere alla meraviglia della metamorfosi!



AMBIENTI DI RIPARO PER ANIMALI

La nostra Oasi diventa un rifugio per molti animali che cercano rifugio e spazio. Possono trovare tranquillità gli uccelli nei buchi dei pali, i pipistrelli nella turlone, l'arvicola nelle cassette ridotte e nelle mangiatoie e le leccorde nei muretti a secco o nei tronchi di legno.

Gli ecosistemi dell'Oasi

- L'aria
- Lo specchio d'acqua
- Il Suolo
- Il Percorso sensoriale
- Alberi, Arbusti, Siepi
- Le erbe aromatiche
- Il Giardino delle Farfalle
- Ambienti di riparo per animali



Scopri le attività didattiche sulla Natura in Città

Scopriamo la biodiversità intorno a noi !



Scopriamo e aiutiamo la biodiversità che ci circonda

Scopri le attività didattiche sulla Natura in Città



Il Progetto WWF Oasi in Ospedale: la Natura si fa cura

Risultati:

- 6 **Oasi in Ospedale realizzate** (Palermo, Bari; Padova; Napoli; Vicenza; Roma);
- Oltre **500 partecipanti** alle 6 inaugurazioni
- Oltre **550 posti letto** pediatrici disponibili a rotazione in un anno;
- Oltre **10.000 possibili pazienti beneficiari/anno** e **40.000 possibili fruitori/anno** dell'oasi (famiglie, scuole, ecc.);
- **1.580 mq** totali di spazio progettato e dedicato alle Oasi in Ospedale.

Palermo



290 mq

Bari



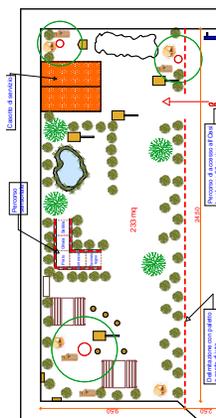
266 mq

Padova



240 mq

Napoli



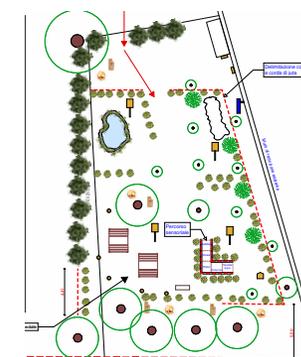
233 mq

Vicenza



250 mq

Roma



300 mq

Prospettive:

- Possibilità di **ulteriori realizzazioni in ambienti ospedalieri e geriatrici**
- **Monitoraggio e realizzazione di report**, in collaborazione con il Comitato Scientifico di progetto, sulla valutazione del benessere psicofisico generato dalle Oasi in Ospedale

LE 6 OASI IN OSPEDALE WWF ITALIA



- A.R.N.A.S. CIVICO -Azienda Ospedaliera di Rilievo Nazionale e di Alta Specializzazione Civico di Cristina Benfratelli - PALERMO
- Ospedale Pediatrico Giovanni XIII- BARI
- Azienda Ospedale Università Padova - Complesso di Pediatria -PADOVA
- Azienda Ospedaliera Universitaria Federico II UOC di Chirurgia Pediatrica -NAPOLI
- Azienda U.L.SS N°Berica - Ospedale Pediatrico San Bortolo - VICENZA
- Ospedale Pediatrico Bambino Gesù - Istituto di Ricovero e Cura a Carattere Scientifico PASSOSCURO (Fiumicino) ROMA





Benvenute e benvenuti nell'Oasi in Ospedale!



- [Progetto Oasi in Ospedale](#)
- [Più Natura in Città per la salute e la sicurezza delle persone](#)
- [Report “Urban Nature 2023 - Persone Città e Natura”](#)
- [Le Oasi negli Ospedali dei bambini](#)



Benvenute e benvenuti

In questa struttura il WWF Italia ha realizzato un'Oasi in Ospedale, un angolo di pace dove riconnettersi con la natura e sperimentare come si prende cura di noi. Vieni a scoprirla!

Scopri il progetto Oasi in Ospedale